



Homepage

はしもと

運営協議会研修(兼)公開講座

「合法なものは安全か？」
～薬に頼らない生活、病気になる前に～」

日時 11月19日(日)午後2時00分～4時00分

会場 橋本公民館 大会議室

内容 お酒、たばこ、カフェイン、合成大麻、天然甘味料と合成甘味料の違いやその効果、人体への影響について、相模原市薬剤師会の3人の講師による講演会を開催しました。

講師 公益社団法人 相模原市薬剤師会

鈴木 孔子氏、森田 育子氏、馬淵 彰三氏

参加者 36名

紙巻たばこ、電子たばこの違い、副流煙の悪影響、お酒の量や体質による影響、最近流行りの合法大麻、CSDやカフェインの採り過ぎによる悪影響、砂糖と合成甘味料の使い方、違いなどをやさしく丁寧に解説していただきました。

副流煙が25mも影響するなんて、知りませんでした！

モンスターエナジーなどのカフェインドリンクの影響に目からうろこでした。

砂糖と合成甘味料のところでは皆さん食いつくように聞いていましたよ！

